

SKILLS DEVELOPMENT HUB

CATÁLOGO
FORMATIVO



ECOSISTEMA
CON ESENCIAS
DE CONOCIMIENTO
EN HABILIDADES



"Employee centricity" en la era digital

Silvia Forés

2023 | 75 minutos | 28 episodios

Empatía Estrategia de recursos humanos Gestión del talento

Motivación



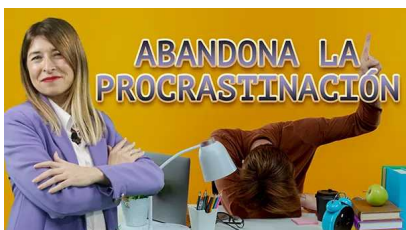
"Employee centricity" en la era digital

Silvia Forés

2023 | 75 minutos | 28 episodios

Empatía Estrategia de recursos humanos Gestión del talento

Motivación



Abandona la procrastinación

Noelia González

2023 | 86 minutos | 29 episodios

Iniciativa - autonomía Orientación a los resultados Productividad



Abordar con éxito conversaciones delicadas

Carlos/Benito Cortés/Bernabé

2023 | 53 minutos | 19 episodios

Comunicación Gestión de equipos Impacto e influencia Liderazgo



Aprende a dar feedback

Ángel Martínez

2023 | 81 minutos | 26 episodios

Comunicación Empatía Mejora continua



Atrae nuevos clientes

Ana Blanco

2023 | 110 minutos | 31 episodios

Orientación a los resultados Orientación al cliente Persuasión

Ventas



Atraer y enamorar al talento

Elena Compte

2023 | 66 minutos | 31 episodios

Gestión de equipos Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento Motivación



Atraer y enamorar al talento

Elena Compte

2023 | 66 minutos | 31 episodios

Gestión de equipos Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento Motivación



Autoestima y autoamor

Laura Chica

2023 | 62 minutos | 28 episodios

Bienestar y autocuidado Coaching y mentoría

Confianza en uno mismo Desarrollo personal Felicidad



Autoliderazgo para la innovación

Héctor Robles

2023 | 88 minutos | 28 episodios

Adaptabilidad al cambio Innovación Liderazgo



Buenas prácticas de conciliación y la corresponsabilidad

Beatriz Rubiño

2023 | 97 minutos | 26 episodios

Conciliación Sensibilización a la igualdad Sostenibilidad



Buenas prácticas para afrontar los riesgos psicosociales

Beatriz Rubiño

2023 | 99 minutos | 25 episodios

Control del estrés Prevención de riesgos laborales

Salud en el trabajo



Cada persona es un mundo

Nacho Caballero

2023 | 68 minutos | 23 episodios

Comunicación Flexibilidad Impacto e influencia



Cómo actuar ante una estafa: primeros pasos para minimizar daños

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Resiliencia Seguridad de la información

Ciberseguridad



Cómo configurar un navegador para mejorar la privacidad y la seguridad

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Buenas prácticas en ergonomía postural

Pascual Sánchez

2023 | 62 minutos | 25 episodios

Bienestar y autocuidado Prevención de riesgos laborales

Salud en el trabajo



Buenas prácticas para compartir archivos

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Comunicación Seguridad de la información

Ciberseguridad



Ciberseguridad. Aspectos legales para proteger el negocio

Vanesa Alarcón

2023 | 98 minutos | 25 episodios

Cumplimiento normativo Seguridad de la información



Cómo configurar tu correo correctamente para evitar suplantaciones

Sipadan Esencias

2025 | 24 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Cómo crear una cultura sostenible en la empresa

2023 | 84 minutos | 24 episodios

Adaptabilidad al cambio Compromiso Cultura organizativa

Sostenibilidad



Cómo defender y trabajar las reclamaciones del cliente

Ana Blanco

2023 | 99 minutos | 28 episodios

Comunicación Orientación al cliente Ventas



Cómo desarrollar personas en base a sus fortalezas

Antonio Giménez-Rico

2023 | 80 minutos | 28 episodios

Bienestar y autocuidado Confianza en uno mismo

Desarrollo personal Felicidad



Cómo desarrollar personas en base a sus fortalezas

Antonio Giménez-Rico

2023 | 80 minutos | 28 episodios

Bienestar y autocuidado Confianza en uno mismo

Desarrollo personal Felicidad



Cómo detectar correos electrónicos fraudulentos

Sipadan Esencias

2025 | 25 minutos | 6 episodios

Competencia digital Pensamiento crítico

Seguridad de la información Ciberseguridad



Cómo diseñar la propuesta de valor al empleado

Isabel Iglesias

2023 | 91 minutos | 23 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento

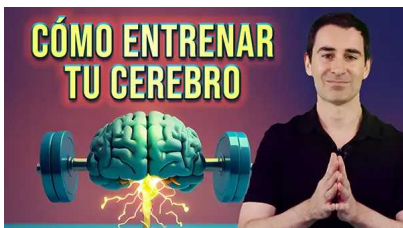


Cómo diseñar la propuesta de valor al empleado

Isabel Iglesias

2023 | 91 minutos | 23 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Cómo entrenar tu cerebro para lograr tus metas

Miquel Nadal

2023 | 82 minutos | 26 episodios

Control del estrés Productividad



Cómo escanear archivos antes de abrirlos

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Cómo generar bienestar organizacional

Noelia Romero

2023 | 83 minutos | 29 episodios

Bienestar y autocuidado Compromiso Gestión de equipos

Liderazgo



Cómo gestionar con éxito los equipos de trabajo

Elena Compte

2023 | 67 minutos | 30 episodios

Capacidad para delegar Gestión de equipos Liderazgo

Motivación



Cómo habla un líder

Alberto Aguelo

2023 | 97 minutos | 27 episodios

Comunicación Escucha activa Impacto e influencia Liderazgo

Oratoria



Cómo identificar enlaces sospechosos (sin necesidad de hacer clic)

Sipadan Esencias

2025 | 24 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Cómo implementar la evaluación del desempeño en la organización

Isabel Iglesias

2023 | 106 minutos | 26 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Cómo motivar a tus colaboradores

Elena Compte

2023 | 71 minutos | 27 episodios

Compromiso Gestión de equipos Liderazgo Motivación



Cómo proteger tu identidad digital y gestionar una crisis de reputación

Vanesa Alarcón

2023 | 86 minutos | 22 episodios

Cumplimiento normativo Seguridad de la información

Transformación digital



Cómo identificar ataques por facturas falsas o suplantación de proveedores

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Pensamiento crítico

Seguridad de la información Ciberseguridad



Cómo implementar la evaluación del desempeño en la organización

Isabel Iglesias

2023 | 106 minutos | 26 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Cómo mejorar las relaciones en la empresa

Myriam González

2023 | 78 minutos | 25 episodios

Comunicación Motivación Productividad Trabajo en equipo



Cómo motivar a tus colaboradores

Elena Compte

2023 | 71 minutos | 27 episodios

Compromiso Gestión de equipos Liderazgo Motivación



Cómo realizar una autentica transformación empresarial

Héctor Robles

2023 | 81 minutos | 29 episodios

Adaptabilidad al cambio Agilidad Cultura organizativa

Estrategia de negocio



Cómo realizar una autentica transformación empresarial

Héctor Robles

2023 | 81 minutos | 29 episodios

Adaptabilidad al cambio Agilidad Cultura organizativa

Estrategia de negocio



Cómo reconocer un correo electrónico con suplantación de identidad

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Cómo reportar incidentes o sospechas de forma segura

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Comunicación Seguridad de la información

Ciberseguridad



Cómo surfear los cambios y mantener tu empleabilidad

Eva Collado

2023 | 71 minutos | 24 episodios

Adaptabilidad al cambio Desarrollo personal Flexibilidad

Innovación



Cómo tener un perfil de alto impacto en LinkedIn

Esther Reinoso

2023 | 80 minutos | 29 episodios

Competencia digital Impacto e influencia Marca personal

Marketing



Cómo trabajar bajo presión

Ami Bondía

2023 | 64 minutos | 21 episodios

Capacidad para delegar Control del estrés Motivación

Productividad Tolerancia a la presión



Cómo vencer la fatiga digital y optimizar tu productividad

Miquel Nadal

2023 | 72 minutos | 28 episodios

Bienestar y autocuidado Control del estrés Productividad



Cómo verificar si una web es legítima

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Pensamiento crítico

Seguridad de la información Ciberseguridad



Compliance: Qué es y cómo se aplica en la empresa

Irene González

2023 | 73 minutos | 23 episodios

Cumplimiento normativo Estrategia de negocio



Comunicación carismática con clientes

Sebastián Lora

2023 | 72 minutos | 22 episodios

Comunicación Escucha activa Impacto e influencia Persuasión



Comunicación No Violenta
Teresa Viejo
2023 | 107 minutos | 35 episodios
Comunicación Empatía Escucha activa



Conciliar y ser corresponsables
Beatriz Rubiño
2023 | 80 minutos | 23 episodios
Conciliación Desarrollo personal Sensibilización a la igualdad
Sostenibilidad



Consigue tus objetivos
Alejandro Híjar
2023 | 80 minutos | 39 episodios
Desarrollo personal Motivación Orientación a los resultados
Productividad



Contraseñas robustas: cómo crearlas y gestionarlas
Sipadan Esencias
2025 | 23 minutos | 6 episodios
Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Crecer y fidelizar a los clientes
Ana Blanco
2023 | 96 minutos | 29 episodios
Comunicación Orientación al cliente Ventas



Comunicar en situaciones difíciles
Susana Muñoz
2023 | 80 minutos | 26 episodios
Comunicación Impacto e influencia Inteligencia emocional
Liderazgo



Conecta con tus clientes con el método DISC
Ángel Martínez
2023 | 76 minutos | 26 episodios
Comunicación Impacto e influencia Orientación al cliente Ventas



Construir equipos de alto rendimiento
Antonio Giménez-Rico
2023 | 81 minutos | 26 episodios
Gestión de equipos Liderazgo Productividad Trabajo en equipo



Crea tu camino y alcanza el éxito
Laura Chica
2023 | 77 minutos | 28 episodios
Bienestar y autocuidado Desarrollo personal Felicidad
Inteligencia emocional



Criterios ESG en la empresa
Irene González
2023 | 77 minutos | 26 episodios
Cultura organizativa Cumplimiento normativo Sostenibilidad



Cuándo (y cómo) usar una VPN corporativa

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Customer Experience: cómo desarrollar una experiencia cliente diferencial

Nacho Pérez

2023 | 110 minutos | 28 episodios

Empatía Escucha activa Orientación al cliente Ventas



Del grupo al equipo de trabajo

Elena Compte

2023 | 57 minutos | 25 episodios

Colaboración Comunicación Gestión de equipos Liderazgo

Trabajo en equipo



Descubre tu propósito y aporta tu valor al mundo

Laura Chica

2023 | 76 minutos | 26 episodios

Bienestar y autocuidado Desarrollo personal Felicidad

Inteligencia emocional



Diferencias entre virus, malware, ransomware y spyware

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Pensamiento crítico Seguridad de la información Ciberseguridad



Cultivar nuestra inteligencia emocional

Raúl Ravelo

2023 | 75 minutos | 26 episodios

Bienestar y autocuidado Desarrollo personal Impacto e influencia

Inteligencia emocional



Decisiones inteligentes

Unai Vicente

2023 | 82 minutos | 28 episodios

Liderazgo Orientación a los resultados Pensamiento crítico

Toma de decisiones



Desarrolla tu resiliencia

Alejandro Durán

2023 | 70 minutos | 27 episodios

Desarrollo personal Flexibilidad Inteligencia emocional

Resiliencia



Diferencias entre cuentas personales y cuentas corporativas

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Cultura organizativa

Seguridad de la información Ciberseguridad



Dilemas éticos del liderazgo en la toma de decisiones

Pilar Llácer

2023 | 63 minutos | 22 episodios

Liderazgo Pensamiento crítico Toma de decisiones



Dinamizar equipos virtuales

Unai Vicente

2023 | 78 minutos | 25 episodios

Colaboración Comunicación Teletrabajo Trabajo en equipo



Dirección y gestión de equipos comerciales

Irene González

2023 | 70 minutos | 25 episodios

Gestión de equipos Orientación al cliente Ventas



Diversidad generacional

Pilar Llácer

2023 | 94 minutos | 24 episodios

Cultura organizativa Diversidad e inclusión
Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Diversidad generacional

Pilar Llácer

2023 | 94 minutos | 24 episodios

Cultura organizativa Diversidad e inclusión
Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Diversidad organizacional

Unai Vicente

2023 | 93 minutos | 24 episodios

Cultura organizativa Diversidad e inclusión
Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Diversidad organizacional

Unai Vicente

2023 | 93 minutos | 24 episodios

Cultura organizativa Diversidad e inclusión
Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Diversidad y género: inclusión LGTBI en la empresa

Rosy Fidalgo

2025 | 78 minutos | 36 episodios

Diversidad e inclusión Sensibilización a la igualdad



Doble factor de autenticación: qué es y cómo usarlo

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Efectos de los riesgos psicosociales en el trabajo

Beatriz Rubiño

2023 | 75 minutos | 24 episodios

Control del estrés Prevención de riesgos laborales
Salud en el trabajo



Ejercicios para la salud articular

Pascual Sánchez

2023 | 59 minutos | 28 episodios

Bienestar y autocuidado Prevención de riesgos laborales
Salud en el trabajo



El arte de negociar

Noelia González

2023 | 87 minutos | 27 episodios

Orientación a los resultados Orientación al cliente Persuasión

Ventas



El derecho a la desconexión digital

Catalina Smith

2026 | 153 minutos | 36 episodios

Salud en el trabajo



El lenguaje corporal en el discurso

Nuria Moreno

2023 | 100 minutos | 34 episodios

Comunicación Confianza en uno mismo Impacto e influencia

Oratoria



El mundo cambia, ¿y tú?

Eva Collado

2023 | 80 minutos | 25 episodios

Adaptabilidad al cambio Confianza en uno mismo

Desarrollo personal Flexibilidad



El valor de la igualdad

Beatriz Rubiño

2023 | 82 minutos | 23 episodios

Adaptabilidad al cambio Conciliación Flexibilidad

Sensibilización a la igualdad



eMail marketing impactantes

Alejandro Híjar

2023 | 79 minutos | 39 episodios

Comunicación Marketing Ventas



Employer Branding para la atracción del talento

Alejandro Durán

2023 | 69 minutos | 27 episodios

Cultura organizativa Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento Reclutamiento de talento



Employer Branding para la atracción del talento

Alejandro Durán

2023 | 69 minutos | 27 episodios

Cultura organizativa Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento Reclutamiento de talento



Empresas creativas

Héctor Robles

2023 | 71 minutos | 29 episodios

Creatividad Desarrollo personal Innovación Pensamiento crítico



Equipos de éxito con la metodología Belbin

Noelia Romero

2023 | 85 minutos | 28 episodios

Inteligencia emocional Liderazgo Motivación Productividad



Equipos interculturales

Amber Wigmore

2023 | 80 minutos | 23 episodios

Cultura organizativa Diversidad e inclusión Gestión del talento

Liderazgo



Equipos remotos sincronizados

Unai Vicente

2023 | 76 minutos | 22 episodios

Comunicación Gestión de equipos Teletrabajo Trabajo en equipo



Estrategia de comunicación digital

Miguel Angel Trabado

2023 | 75 minutos | 25 episodios

Comunicación Marketing Ventas



Estrategias para el desarrollo profesional: Los planes de carrera

Isabel Iglesias

2023 | 86 minutos | 22 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Estrategias para el desarrollo profesional: Los planes de carrera

Isabel Iglesias

2023 | 86 minutos | 22 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Estrategias para fidelizar talento: Employer Branding

Isabel Iglesias

2023 | 83 minutos | 25 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Estrategias para fidelizar talento: Employer Branding

Isabel Iglesias

2023 | 83 minutos | 25 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento



Estrategias y trucos para vender mucho más

Joaquín Caraballo

2023 | 90 minutos | 31 episodios

Empatía Orientación al cliente Persuasión Ventas



Excel Avanzado: Herramientas Intermedias

Sipadan

2024 | 73 minutos | 32 episodios

Competencia digital Microsoft 365



Excel Esencial: Fundamentos

Sipadan

2024 | 71 minutos | 39 episodios

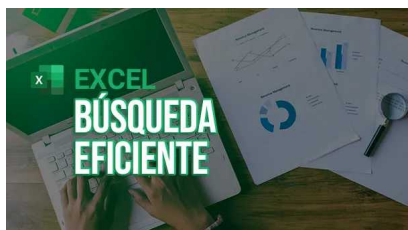
Competencia digital Microsoft 365



EXCEL. Análisis de hipótesis *Sipadan*

2024 | 42 minutos | 14 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL. Búsqueda eficiente *Sipadan*

2024 | 61 minutos | 26 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL. Gráficos profesionales *Sipadan*

2024 | 47 minutos | 27 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL. Tablas dinámicas en acción *Sipadan*

2024 | 54 minutos | 25 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL: Funciones texto y fecha *Sipadan*

2024 | 55 minutos | 28 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL. Automatización con macros *Sipadan*

2024 | 40 minutos | 17 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL. Gestión de datos avanzada *Sipadan*

2024 | 63 minutos | 24 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



EXCEL. Lógica: Funciones clave *Sipadan*

2024 | 43 minutos | 20 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Excel: Funciones Esenciales *Sipadan*

2024 | 64 minutos | 34 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Factores y riesgos psicosociales en el entorno laboral *Beatriz Rubiño*

2023 | 55 minutos | 20 episodios

Control del estrés | Prevención de riesgos laborales

Salud en el trabajo



Flexibilidad y adaptación al cambio

Belén Martínez

2023 | 88 minutos | 30 episodios

Adaptabilidad al cambio Flexibilidad Motivación Resiliencia



Formador de Formadores

Enrique Fernández

2023 | 120 minutos | 47 episodios

Aprendizaje continuo Comunicación



Funcionalidades avanzadas de Microsoft Planner

Sipadan

2024 | 57 minutos | 22 episodios

Competencia digital Productividad Microsoft 365



Funcionalidades avanzadas de Trello

Sipadan

2024 | 93 minutos | 49 episodios

Competencia digital Productividad



Funcionalidades más destacadas de Trello

Sipadan

2024 | 62 minutos | 22 episodios

Competencia digital Productividad



Gana visibilidad en los medios

Alberto Aguelo

2023 | 91 minutos | 30 episodios

Comunicación Impacto e influencia Oratoria



Ganar al tiempo

Enrique Fernández

2023 | 81 minutos | 26 episodios

Agilidad Iniciativa - autonomía Productividad



Ganar en influencia y persuasión

Silvia Forés

2023 | 70 minutos | 30 episodios

Desarrollo personal Impacto e influencia Liderazgo Persuasión



Gestión de proyectos en equipo con Microsoft Planner

Sipadan

2024 | 48 minutos | 18 episodios

Competencia digital Productividad Microsoft 365



Gestión de proyectos en equipo con Trello

Sipadan

2024 | 45 minutos | 15 episodios

Competencia digital Productividad



Habilidades para un liderazgo de alto desempeño

Noelia Romero

2023 | 82 minutos | 32 episodios

Control del estrés Empatía Escucha activa Inteligencia emocional

Liderazgo



Hábitos de vida saludables

Minerva Castillo

2023 | 114 minutos | 35 episodios

Bienestar y autocuidado Felicidad



Habla en público, impacta y crece en tu sector

Alberto Aguelo

2023 | 103 minutos | 28 episodios

Comunicación Impacto e influencia Oratoria



Hablando se entienden los equipos

Elena Compte

2023 | 46 minutos | 30 episodios

Comunicación Gestión de equipos Escucha activa

Impacto e influencia



Haz que te escuchen y triunfa con tus ideas

Sebastián Lora

2023 | 89 minutos | 28 episodios

Comunicación Impacto e influencia Marca personal Persuasión



Huella de Carbono Responsable en la empresa

Eva Garrell

2023 | 80 minutos | 35 episodios

Estrategia de negocio Sostenibilidad



Importancia de la actividad física y el deporte.

Caminando hacia el bienestar

Alejandro Zamora

2025 | 74 minutos | 27 episodios

Bienestar y autocuidado Felicidad

Prevención de riesgos laborales Salud en el trabajo



Inbound Marketing

Laia Cardona

2023 | 74 minutos | 25 episodios

Marketing Ventas



Inbound Recruiting

Isabel Iglesias

2023 | 93 minutos | 22 episodios

Contratación y entrevistas Estrategia de recursos humanos

Marca personal Reclutamiento de talento



Inbound Recruiting

Isabel Iglesias

2023 | 93 minutos | 22 episodios

Contratación y entrevistas Estrategia de recursos humanos

Marca personal Reclutamiento de talento



Indagación apreciativa: alineando fortalezas con oportunidades

Teresa Viejo

2023 | 94 minutos | 36 episodios

Colaboración Creatividad Cultura organizativa Innovación



Influir e inspirar a tu equipo

Elena Compte

2023 | 51 minutos | 27 episodios

Gestión de equipos Escucha activa Impacto e influencia

Liderazgo



Influir en tu Manager

Benito Bernabé

2023 | 66 minutos | 28 episodios

Gestión de equipos Escucha activa Impacto e influencia

Iniciativa - autonomía Liderazgo



Iniciación al SEO

Laia Cardona

2023 | 67 minutos | 28 episodios

Marketing Ventas



Introducción de las metodologías Agile para el desarrollo del talento

Gema Campos

2023 | 88 minutos | 28 episodios

Agilidad Gestión de proyectos Orientación a los resultados

Productividad



La comunicación como estrategia a nivel directivo

Emi Solís

2023 | 67 minutos | 32 episodios

Comunicación Gestión de equipos Liderazgo Motivación



La dimensión ética en la selección del talento

Silvia Forés

2023 | 78 minutos | 30 episodios

Contratación y entrevistas Cultura organizativa

Estrategia de recursos humanos Reclutamiento de talento



La dimensión ética en la selección del talento

Silvia Forés

2023 | 78 minutos | 30 episodios

Contratación y entrevistas Cultura organizativa

Estrategia de recursos humanos Reclutamiento de talento



La experiencia del empleado

Isabel Iglesias

2023 | 85 minutos | 21 episodios

Cultura organizativa Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento



La experiencia del empleado

Isabel Iglesias

2023 | 85 minutos | 21 episodios

Cultura organizativa Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento



La importancia de las Human Skills en la era de la Inteligencia Artificial

Pilar Llácer

2023 | 69 minutos | 21 episodios

Adaptabilidad al cambio | Aprendizaje continuo
Estrategia de recursos humanos | Sostenibilidad



La importancia de las Human Skills en la era de la Inteligencia Artificial

Pilar Llácer

2023 | 69 minutos | 21 episodios

Adaptabilidad al cambio | Aprendizaje continuo
Estrategia de recursos humanos | Sostenibilidad



La magia del líder presente

Noelia Romero

2023 | 77 minutos | 31 episodios

Control del estrés | Gestión de equipos | Liderazgo | Motivación



La responsabilidad social corporativa alineada con los ODS's

Irene González

2023 | 79 minutos | 25 episodios

Cultura organizativa | Estrategia de negocio | Sostenibilidad



La revolución de la IA y ChatGPT en la empresa

Lorena Díaz

2023 | 82 minutos | 34 episodios

Innovación | Productividad | Transformación digital



Learnability

Alejandro Durán

2023 | 70 minutos | 27 episodios

Aprendizaje continuo | Desarrollo personal | Liderazgo
Mejora continua



Lenguaje inclusivo

Susana Guerrero

2023 | 105 minutos | 38 episodios

Comunicación | Diversidad e inclusión | Sensibilización a la igualdad



Liderazgo basado en valores

Raúl Ravelo

2023 | 73 minutos | 24 episodios

Coaching y mentoría | Compromiso | Comunicación
Gestión de equipos | Liderazgo



Liderazgo colaborativo

Susana Muñoz

2023 | 77 minutos | 27 episodios

Gestión de equipos | Escucha activa | Innovación | Liderazgo



Liderazgo en remoto

Unai Vicente

2023 | 75 minutos | 21 episodios

Gestión de equipos | Liderazgo | Teletrabajo | Trabajo en equipo



Liderazgo femenino: del autoconocimiento al empoderamiento

Gema Campos

2023 | 93 minutos | 29 episodios

Confianza en uno mismo Impacto e influencia
Inteligencia emocional Liderazgo



Liderazgo inclusivo

Unai Vicente

2023 | 89 minutos | 26 episodios

Gestión de equipos Diversidad e inclusión Gestión del talento
Liderazgo



Liderazgo para No Managers

Susana Muñoz

2023 | 84 minutos | 27 episodios

Gestión de equipos Impacto e influencia Liderazgo Motivación



Los valores como guía para la empresa

Héctor Robles

2023 | 68 minutos | 28 episodios

Cultura organizativa Estrategia de recursos humanos
Gestión del talento Motivación



Los valores como guía para la empresa

Héctor Robles

2023 | 68 minutos | 28 episodios

Cultura organizativa Estrategia de recursos humanos
Gestión del talento Motivación



Manejar el estrés

Mónica Lobato

2023 | 76 minutos | 31 episodios

Bienestar y autocuidado Control del estrés
Prevención de riesgos laborales Salud en el trabajo



Marca la diferencia con tu 'elevador pitch' impactante

Alberto Aguelo

2023 | 92 minutos | 28 episodios

Comunicación Impacto e influencia Oratoria



Marca personal profesional

Eva Collado

2023 | 63 minutos | 25 episodios

Desarrollo personal Impacto e influencia Liderazgo
Marca personal



Marketing de contenidos. Cómo crear un contenido innovador

Esther Reinoso

2023 | 67 minutos | 29 episodios

Marketing Orientación al cliente Transformación digital



Marketing digital verde

Eva Garrell

2023 | 82 minutos | 30 episodios

Marketing Sostenibilidad



Maximiza la productividad de tus reuniones

Lorena Díaz

2023 | 80 minutos | 40 episodios

Agilidad Colaboración Gestión de equipos

Orientación a los resultados Productividad



Mediar en los conflictos

Unai Vicente

2023 | 81 minutos | 26 episodios

Gestión de equipos Empatía Escucha activa Liderazgo



Medidas clave de protección de datos

Vanessa Alarcón

2023 | 96 minutos | 24 episodios

Cumplimiento normativo Seguridad de la información



Megatendencias en el mundo empresarial

Héctor Robles

2023 | 74 minutos | 29 episodios

Adaptabilidad al cambio Creatividad Innovación Sostenibilidad



Mi plan de conciliación

Tania Camon

2023 | 94 minutos | 27 episodios

Adaptabilidad al cambio Conciliación Felicidad Sostenibilidad



Microsoft Access - Bases de Datos y Automatización

Sipadan

2023 | 106 minutos | 30 episodios

Competencia digital Microsoft 365



Microsoft Excel - Análisis de hipótesis

Sipadan

2023 | 52 minutos | 16 episodios

Competencia digital Microsoft 365



Microsoft Excel - Automatización con Macros

Sipadan

2023 | 45 minutos | 16 episodios

Competencia digital Microsoft 365



Microsoft Excel - Dominio de Funciones y Herramientas Avanzadas

Sipadan

2023 | 70 minutos | 26 episodios

Competencia digital Microsoft 365



MICROSOFT EXCEL - Gráficos Avanzados

Sipadan

2024 | 58 minutos | 22 episodios

Competencia digital Microsoft 365



Microsoft Excel - Dominio de Funciones y Fórmulas

Sipadan

2023 | 67 minutos | 26 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Excel - Funciones Avanzadas de Texto y Fechas

Sipadan

2023 | 75 minutos | 28 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Excel - Tablas dinámicas y resúmenes de datos

Sipadan

2023 | 76 minutos | 29 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Excel - Tablas y automatización de entrada de datos

Sipadan

2024 | 71 minutos | 23 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Forms

Sipadan

2024 | 67 minutos | 31 episodios

Competencia digital | Microsoft 365

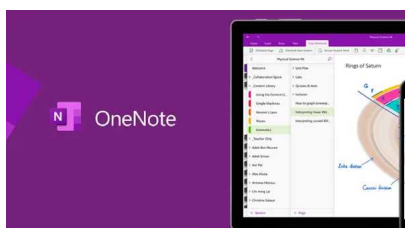


Microsoft OneDrive

Sipadan

2024 | 77 minutos | 32 episodios

Microsoft 365



Microsoft OneNote

Sipadan

2024 | 81 minutos | 34 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Outlook

Sipadan

2024 | 157 minutos | 43 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Planner

Sipadan

2024 | 50 minutos | 31 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Power BI. Diseñar informes en Power BI

Sipadan

2024 | 52 minutos | 22 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Power BI. Empezar a trabajar con Power BI. Trabajar con datos, Power Query

Sipadan

2024 | 48 minutos | 23 episodios

Competencia digital | Gestión de proyectos | Microsoft 365



Microsoft Power BI. Modelar. Herramientas de diseño. Publicar

Sipadan

2024 | 66 minutos | 28 episodios

Microsoft 365



Microsoft Powerpoint - Diseño, Multimedia y Presentaciones Impactantes

Sipadan

2023 | 83 minutos | 21 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft SharePoint

Sipadan

2024 | 65 minutos | 26 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Microsoft Teams

Sipadan

2024 | 98 minutos | 33 episodios

Microsoft 365



Microsoft Word - Fundamentos y Correspondencia

Sipadan

2023 | 87 minutos | 24 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Mindful Eating. Alimentación consciente

Minerva Castillo

2023 | 98 minutos | 29 episodios

Bienestar y autocuidado | Felicidad



Mindfulness en la empresa

Rocío Vinceiro

2024 | 98 minutos | 27 episodios

Control del estrés | Inteligencia emocional | Salud en el trabajo

Tolerancia a la presión



Movilizar al equipo a través de preguntas

Carlos/Benito Cortés/Bernabé

2023 | 62 minutos | 19 episodios

Coaching y mentoría | Compromiso | Comunicación

Gestión de equipos | Liderazgo



Negociación colaborativa

Nacho Caballero

2023 | 65 minutos | 23 episodios

Impacto e influencia | Orientación a los resultados | Ventas



NEGOCIACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Negociación y resolución de conflictos

Mónica Lobato

2023 | 74 minutos | 34 episodios

Colaboración Comunicación Estrategia de negocio Persuasión



NEUROVENTAS

Neuroventas

Joaquín Caraballo

2023 | 85 minutos | 25 episodios

Impacto e influencia Orientación al cliente Persuasión Ventas



NORMATIVA DE DISCAPACIDAD PARA EMPRESAS

Normativa vigente en las empresas en materia de discapacidad

Rosa Cuartero

2024 | 96 minutos | 26 episodios

Contratación y entrevistas Cumplimiento normativo

Diversidad e inclusión



ONBOARDING

Onboarding: el trayecto hacia la integración

Amber Wigmore

2023 | 67 minutos | 28 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento

Reclutamiento de talento



ONBOARDING

Onboarding: el trayecto hacia la integración

Amber Wigmore

2023 | 67 minutos | 28 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento

Reclutamiento de talento



Pautas para un

Sueño reparador

Pautas para un sueño reparador

Mónica Lobato

2025 | 88 minutos | 27 episodios

Bienestar y autocuidado Salud en el trabajo



CIBERSEGURIDAD

Peligros de reenviar correos sin verificar la fuente original

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Plan de Acción Climática en la empresa

Plan de acción climática en la empresa

Eva Garrell

2023 | 75 minutos | 32 episodios

Estrategia de negocio Sostenibilidad



PLAN DE CARTERA DE CLIENTES

Plan de Cartera de Clientes

Nacho Pérez

2023 | 98 minutos | 27 episodios

Orientación al cliente Ventas



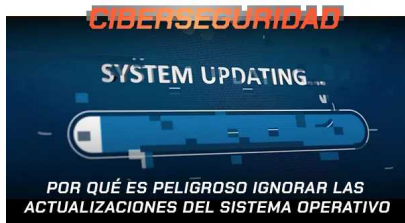
PLAN DE FIDELIZACIÓN DE CLIENTES

Plan de Fidelización de Clientes

Nacho Pérez

2023 | 91 minutos | 27 episodios

Orientación al cliente Ventas



Por qué es peligroso ignorar las actualizaciones del sistema operativo

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Mejora continua | Seguridad de la información

Ciberseguridad



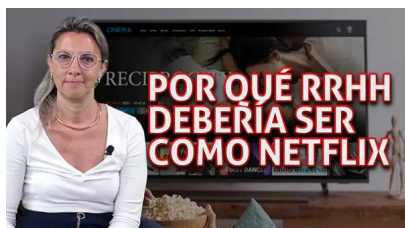
Por qué nunca debes reutilizar contraseñas en diferentes servicios

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Mejora continua | Seguridad de la información

Ciberseguridad



Por qué Recursos Humanos debería ser como Netflix

Pilar Llácer

2023 | 81 minutos | 22 episodios

Adaptabilidad al cambio | Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento | Sostenibilidad



Por qué Recursos Humanos debería ser como Netflix

Pilar Llácer

2023 | 81 minutos | 22 episodios

Adaptabilidad al cambio | Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento | Sostenibilidad



Presupuestos que venden

Ana Blanco

2023 | 97 minutos | 26 episodios

Impacto e influencia | Orientación al cliente | Persuasión | Ventas



Primeros Auxilios

Manuel Heredia

2023 | 79 minutos | 57 episodios

Prevención de riesgos laborales | Salud en el trabajo



Primeros pasos en PowerPoint

Sipadan

2024 | 72 minutos | 21 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Primeros pasos en Word

Sipadan

2024 | 79 minutos | 24 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Primeros pasos para motivar y aumentar la productividad

Elena Compte

2023 | 75 minutos | 30 episodios

Compromiso | Mejora continua | Motivación

Orientación a los resultados | Productividad



Primeros pasos para motivar y aumentar la productividad

Elena Compte

2023 | 75 minutos | 30 episodios

Compromiso | Mejora continua | Motivación

Orientación a los resultados | Productividad



Profundizando en Powerpoint *Sipadan*

2024 | 82 minutos | 25 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Profundizando en Word *Sipadan*

2024 | 65 minutos | 17 episodios

Competencia digital | Microsoft 365



Qué es el autocompletado del navegador y por qué evitarlo para contraseñas *Sipadan Esencias*

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Seguridad de la información | Ciberseguridad



Qué es el fraude del CEO: ejemplos y medidas de prevención *Sipadan Esencias*

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Pensamiento crítico
Seguridad de la información | Toma de decisiones | Ciberseguridad



Qué es el phishing y cómo identificar un caso real *Sipadan Esencias*

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Pensamiento crítico
Seguridad de la información | Ciberseguridad



Qué es el smishing (SMS fraudulentos) y ejemplos reales *Sipadan Esencias*

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Seguridad de la información | Ciberseguridad



Qué es el spear phishing y cómo se diferencia del phishing común *Sipadan Esencias*

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Pensamiento crítico
Seguridad de la información | Ciberseguridad



Qué es el vishing y cómo detectarlo *Sipadan Esencias*

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Comunicación | Seguridad de la información
Ciberseguridad



Qué es un ransomware y cómo identificarlo *Sipadan Esencias*

2025 | 28 minutos | 7 episodios

Competencia digital | Seguridad de la información | Ciberseguridad



Qué es una amenaza digital: conceptos clave en lenguaje claro *Sipadan Esencias*

2025 | 24 minutos | 6 episodios

Competencia digital | Seguridad de la información | Ciberseguridad



Qué es una brecha de seguridad y cómo ocurre
Sipadan Esencias

2025 | 28 minutos | 7 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Qué hacer si crees que alguien ha accedido a tu cuenta
Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información
Toma de decisiones Ciberseguridad



Qué hacer si ves un dispositivo USB desconocido en la oficina
Sipadan Esencias

2025 | 24 minutos | 6 episodios

Competencia digital Cumplimiento normativo
Seguridad de la información Ciberseguridad



Resolución proactiva de conflictos
Unai Vicente

2023 | 89 minutos | 29 episodios

Gestión de equipos Empatía Liderazgo Pensamiento crítico



Sé tu mejor versión
Laura Chica

2023 | 86 minutos | 29 episodios

Bienestar y autocuidado Confianza en uno mismo
Desarrollo personal Felicidad



Qué hacer si abres por error un archivo adjunto sospechoso
Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Qué hacer si tu equipo se congela o se comporta de forma extraña
Sipadan Esencias

2025 | 24 minutos | 6 episodios

Competencia digital Pensamiento crítico
Seguridad de la información Ciberseguridad



Redes sociales para empresas
Laia Cardona

2023 | 72 minutos | 24 episodios

Marketing Ventas



Riesgos de tener software no autorizado instalado
Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Cumplimiento normativo
Seguridad de la información Ciberseguridad



Selección 100% inclusiva: Cómo incorporar perfiles con discapacidad en los procesos de selección de manera normalizada
Rosa Cuartero

2024 | 88 minutos | 26 episodios

Contratación y entrevistas Diversidad e inclusión
Reclutamiento de talento



Selección por competencias del talento

Isabel Iglesias

2023 | 91 minutos | 27 episodios

Contratación y entrevistas Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento Reclutamiento de talento



Selección por competencias del talento

Isabel Iglesias

2023 | 91 minutos | 27 episodios

Contratación y entrevistas Estrategia de recursos humanos

Gestión del talento Reclutamiento de talento



SEO Avanzado

Laia Cardona

2023 | 74 minutos | 25 episodios

Marketing Ventas



Ser más productivo: delega y optimiza tus reuniones

Enrique Fernández

2023 | 74 minutos | 29 episodios

Capacidad para delegar Colaboración Productividad

Trabajo en equipo



Social Selling

Miguel Angel Trabado

2023 | 89 minutos | 25 episodios

Marketing Ventas



Storytelling como estrategia de comunicación

Ami Bondía

2023 | 58 minutos | 21 episodios

Comunicación Impacto e influencia Inteligencia emocional

Persuasión



Tareas bajo control con Trello

Sipadan

2024 | 66 minutos | 18 episodios

Competencia digital Productividad



Técnicas de selección para seleccionadores no profesionales

Silvia Forés

2023 | 75 minutos | 24 episodios

Contratación y entrevistas Reclutamiento de talento



Técnicas de selección para seleccionadores no profesionales

Silvia Forés

2023 | 75 minutos | 24 episodios

Contratación y entrevistas Reclutamiento de talento



Tecnología al servicio del talento

Amber Wigmore

2023 | 66 minutos | 25 episodios

Estrategia de recursos humanos Gestión del talento

Reclutamiento de talento



Tecnología al servicio del talento
Amber Wigmore
2023 | 66 minutos | 25 episodios
Estrategia de recursos humanos Gestión del talento
Reclutamiento de talento



Todo bajo control con Microsoft Planner
Sipadan
2024 | 72 minutos | 28 episodios
Competencia digital Productividad Microsoft 365



Tolerancia a la frustración
Susana Muñoz
2023 | 76 minutos | 27 episodios
Control del estrés Desarrollo personal Resiliencia
Tolerancia a la presión



Toma de decisiones
Ami Bondía
2023 | 59 minutos | 21 episodios
Liderazgo Pensamiento crítico Toma de decisiones



Toma de decisiones en equipo
Unai Vicente
2023 | 85 minutos | 26 episodios
Gestión de equipos Liderazgo Pensamiento crítico
Toma de decisiones



Trabajo en remoto: resolución de problemas
Unai Vicente
2023 | 76 minutos | 23 episodios
Colaboración Gestión de equipos Pensamiento crítico
Teletrabajo



Transformación cultural: generando nuevos modelos de empresa
Alejandro Durán
2023 | 74 minutos | 28 episodios
Cultura organizativa Estrategia de negocio Innovación
Transformación digital



Transformación cultural: generando nuevos modelos de empresa
Alejandro Durán
2023 | 74 minutos | 28 episodios
Cultura organizativa Estrategia de negocio Innovación
Transformación digital



Un plan de conciliación para mi empresa
Tania Camon
2023 | 80 minutos | 31 episodios
Conciliación Estrategia de negocio Sensibilización a la igualdad
Sostenibilidad



Uso correcto del bloqueo de pantalla y cierre de sesión
Sipadan Esencias
2025 | 23 minutos | 6 episodios
Competencia digital Seguridad de la información Ciberseguridad



Uso seguro del almacenamiento en la nube
(SharePoint y OneDrive)

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Seguridad de la información

Transformación digital Ciberseguridad



Violencia de género y prevención del acoso
Beatriz Rubiño

2023 | 106 minutos | 31 episodios

Cumplimiento normativo Prevención de riesgos laborales

Salud en el trabajo Sensibilización a la igualdad



¿Eres confiable?

Benito Bernabé

2023 | 62 minutos | 27 episodios

Capacidad para delegar Confianza en uno mismo

Gestión de equipos Inteligencia emocional Liderazgo



¿Están tus empleados al 100%?

Elena Compte

2023 | 67 minutos | 28 episodios

Mejora continua Motivación Orientación a los resultados

Productividad



¿Qué es la ciberseguridad y por qué es responsabilidad de todas las personas?

Sipadan Esencias

2025 | 23 minutos | 6 episodios

Competencia digital Compromiso Seguridad de la información

Ciberseguridad



Venta consultiva

Nacho Pérez

2023 | 107 minutos | 27 episodios

Orientación al cliente Ventas



Vivir el cambio como una oportunidad
Eva Collado

2023 | 72 minutos | 27 episodios

Adaptabilidad al cambio Flexibilidad Iniciativa - autonomía

Motivación Resiliencia



¿Están tus empleados al 100%?

Elena Compte

2023 | 67 minutos | 28 episodios

Mejora continua Motivación Orientación a los resultados

Productividad



¿Por qué es importante la cultura de innovación en la empresa?

Héctor Robles

2023 | 80 minutos | 28 episodios

Cultura organizativa Estrategia de negocio Flexibilidad

Innovación



¿Te seguirías a ti mismo?

Benito Bernabé

2023 | 67 minutos | 28 episodios

Confianza en uno mismo Desarrollo personal

Inteligencia emocional Liderazgo

SKILLS DEVELOPMENT HUB

by SIPADAN

- + de 160 programas formativos
- + de 4200 esencias de conocimiento
- + de 50 profesionales de referencia

CON LA GARANTÍA DE SIPADAN



Bulevar Louis Pasteur 21
Edificio Urban Local 1 y 2.
29010 – Málaga

Tel. (+34) 952 397878
sipadan.es

